

台灣更年期醫學會 2026 上半年繼續教育(高雄場)
 2026 年 04 月 26 日(星期日)
 高雄榮民總醫院 1 樓第二會議室
 (高雄市左營區大中一路 386 號)

Time	Topic: Lifestyle Medicine in Menopause	Speaker	Moderator
08:30 - 08:50	Registration		
08:50 - 09:00	Opening Remarks		賴宗炫 理事長
09:00 - 09:25	Update in Menopausal Hormone Therapy	劉奕吟	蔡英美
			莊蕙瑜
09:25 - 09:50	Obesity and Weight Management in Menopause	藍婕	林立德
			王映文
09:50 - 10:15	Therapeutic Exercise for Sarcopenia	林靜君	蔡景州
			康介乙
10:15 - 10:35	Coffee Break		
10:35 - 11:00	Exercise Prescription for Menopausal Women	李靜芳	徐英倫
			賴宗炫
11:00 - 11:25	Addressing Mental health and Sleep Quality in Menopausal Care	洪琪發	蔡永杰
			鄭雅敏
11:25 - 11:50	Comprehensive Management of Genitourinary Health in Menopause	盧紫曦	待確認
			龔福財