

台灣更年期醫學會 2026 上半年繼續教育(台北場)
 2026 年 04 月 19 日(星期日)
 台大兒童醫院 B1 講堂(臺北市中正區中山南路 8 號)

Time	Topic: Lifestyle Medicine in Menopause	Speaker	Moderator
		(04/19 台北)	
08:30 - 08:50	Registration		
08:50 - 09:00	Opening Remarks		賴宗炫 理事長
09:00 - 09:25	Update in Menopausal Hormone Therapy	陳啟豪	陳美州 唐雲華
09:25 - 09:50	Obesity and Weight Management in Menopause	黃莊彥	鄭碧華 張芳維
09:50 - 10:15	Sarcopenia to muscle health	韓德生	黃泓淵 陳芳萍
10:15- 10:35	Coffee Break		
10:35- 11:00	Exercise Prescription for Menopausal Women	李靜芳	賴宗炫 陳國瑚
11:00 - 11:25	Addressing Mental health and Sleep Quality in Menopausal Care	李朝雄	李宗賢 劉錦成
11:25-11:50	Comprehensive Management of Genitourinary Health in Menopause	謝筱芸	洪煥程 莊斐琪