



台灣更年期醫學會

『擴大全方位更年期婦女保健系列講座(三)暨民眾嘉年華活動』

由於老年人口快速增加，中年人口亦逐年攀升，其健康對社會影響十分廣泛，故中老年人族群的健康促進及疾病預防議題受到重視，隨著年紀增長、身體機能老化引起各種慢性疾病的增加，例如：高血壓、糖尿病、心臟腦血管疾病、退化性關節炎、惡性腫瘤等都需要專業醫師及相關人員的正確防治與照護。尤其是更年期婦女健康相關的骨質疏鬆、高血壓、糖尿病或心臟腦血管疾病的防治，更是全球醫療專家極需努力以赴的課題。隨著社會日趨高齡化，2012年我國婦女平均餘命已達82.8歲，其中50歲以上中年婦女占總婦女人口的32.6%，顯示婦女更年期後仍有一段漫長的人生旅程。曾有學者指出大約90%左右的人死於不正確的生活型態。

若於中年以後能夠保持正確的生活型態，將可能大大的降低高血壓、糖尿病、心臟腦血管疾病、退化性關節炎、甚至於惡性腫瘤發生的機率。因此更年期婦女保健系列講座主軸為正確的生活型態於中年暨更年期婦女的重要性宣導。本次講座特別著眼於中醫養生(藥膳、氣脈)，風華再現(肝斑，細紋，落髮)，骨鬆防治，尿失禁脫垂與私密處保健，更年期之視力，皮膚，牙齒保健！

此次更年期醫學會安排實用的之6大主題講座。活動精彩可期 歡迎參加！

許朝欽理事長、鄭碧華副秘書長敬邀

台灣更年期醫學會 (通知)

受文者：各會員暨相關同業醫護人員

主旨：公告本會『全方位更年期婦女保健系列講座(三)』相關事宜。

說明：

一、本會訂於民國103年03月23日(星期日)於嘉義長庚醫院B1第一國際會議廳舉辦【全方位更年期婦女保健系列講座(三)】，研討會報名費：免費，敬邀各位踴躍參加。

二、繼續教育積分申請：

- 1.台灣婦產科醫學會 B類 4分
- 2.台灣家庭醫學醫學會 3.6點
- 3.中華民國中醫師公會全國聯合會 1分
- 4.台灣護理學會 3.6積分
- 5.台灣專科護理師學會 3積分。

理事長：許朝欽

中華民國103年02月19日



台灣更年期醫學會

『擴大全方位更年期婦女保健系列講座(三)暨嘉年華』

時間：2014年03月23日（日）

地點：嘉義長庚醫院B1第一國際會議廳

指導單位：嘉義縣政府、嘉義縣衛生局

主辦單位：台灣更年期醫學會、嘉義長庚醫院婦產科合辦

| 時間 | 主題 | 演講者 | 座長 |
|-------------|---------------------------|--|----------------------|
| 8:00~8:20 | 報到 | | |
| 8:20~8:50 | 長官致詞 | 嘉義縣縣長 張花冠縣長 嘉義縣衛生局 鍾明昌局長 嘉義長庚醫院 蔡榮煌院長 台灣更年期醫學會創會會長黃國恩榮譽院長 | |
| 8:50~9:40 | 中醫養身 (藥膳、氣脈) | 嘉長中醫科 朱妍樺醫師 | 高雄長庚紀念醫院 黃國恩 榮譽院長 |
| 9:40~10:10 | 風華再現 | 嘉長整型外科 林彥斌醫師 | 臺大醫院 婦產科 周松男 名譽教授 |
| 10:10~10:40 | 青春 1.2.3 骨鬆防治與私密處保健 | 嘉長婦產科 鄭碧華醫師 高長婦產科 蔡士偉醫師 | 嘉義長庚醫院 婦產科曾智文 主任 |
| 10:40~11:10 | 視力保健 | 高長眼科 楊怡慧醫師 | 台灣更年期醫學會 許朝欽 理事長 |
| 11:10~11:40 | 牙齒保健 | 嘉長牙科 張儷卿主任 | 台北康寧醫院 婦產科楊再興 主任 |
| 11:40~12:10 | 皮膚疾病與保健 | 臺大皮膚科 王莉芳博士 | 基隆長庚醫院 婦產科陳芳萍 主任 |
| 12:30~13:00 | 大會抽獎 | 頒獎人 嘉義縣縣長 張花冠縣長 嘉義縣衛生局 鍾明昌局長 嘉義長庚醫院 蔡榮煌院長 | |
| 09:10~13:00 | 各個青春嘉年華活動 骨折風險調查、皮膚檢測等 | 吳加仁醫師 朱麗靜醫師 胡菁芬醫師 李中遠醫師 林育如醫師 鄭碧華醫師 | |

★備註：如遇不可抗力之因素，本學會保留活動更改權。



印刷品

台灣更年期醫學會
『全方位更年期婦女保健系列講座(三)』
報名回函表

(敬請 預先報名，正楷書寫傳真至06-236-1118 或 e-mail menopause2014999@gmail.com)

| | |
|---------|---|
| 姓名 | |
| 服務醫院及單位 | |
| 身份 | <input type="checkbox"/> 婦產科醫師 <input type="checkbox"/> 家醫科醫師 <input type="checkbox"/> 護理人員 <input type="checkbox"/> 其他：_____ |
| 通訊地址 | |
| E-mail | |
| 聯絡電話/行動 | |

報名截止時間:103年3月14日止 聯絡人：李佳諭小姐，電話：06-200-3776；傳真：06-236-1118